



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &  
ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
ΤΜΗΜΑ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 19  
Ταχ. Κώδικας: 104 33  
Τηλέφωνο: 2132161514 – 1313 - 1161  
Email: [ddy\\_b@moh.gov.gr](mailto:ddy_b@moh.gov.gr)

**ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

**Αθήνα, 6 / 6 / 2025**

Αρ. Πρωτ. Δ1β/ ΓΠ οικ. 25521

**ΠΡΟΣ:  
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΙΝΑΚΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**

**ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**

**ΘΕΜΑ: Κατευθυντήριες Οδηγίες σχετικά με τη συμμετοχή των Παιδιάτρων και των λοιπών επαγγελματιών υγείας που παρέχουν τις υπηρεσίες τους σε δημόσιες δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην υλοποίηση της Εθνικής Δράσης για την Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας.**

Σχετ: 1. Η υπό στοιχεία οικ.28907/2023 (ΦΕΚ 3417/Β'/2023) ΚΥΑ με θέμα: Όροι και διαδικασία υλοποίησης της δράσης για τη δημόσια υγεία «Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας» του Εθνικού Προγράμματος πρόληψης της Δημόσιας Υγείας «Σπύρος Δοξιάδης» και ιδίως το άρθρο 3 αυτής.

2. Τα από 2.6.25 και 4.6.26 ηλεκτρονικά μηνύματα εκ του Γραφείου Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας

**ΓΕΝΙΚΑ**

Το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με την UNICEF υλοποιεί την Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας (<https://paxisarkiaikaipaidi.gov.gr/>) στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGeneration EU. Πρόκειται για ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα που περιλαμβάνει στοχευμένες παρεμβάσεις σε επίπεδο πρωτογενούς, δευτερογενούς και τριτογενούς πρόληψης, στο σπίτι, στο σχολείο, στις υπηρεσίες υγείας και στην ευρύτερη κοινότητα, που απευθύνονται σε όλα τα παιδιά ηλικίας 0-17 ετών, καθώς και τις οικογένειές τους. Μέσα από μία ολιστική προσέγγιση και ειδικά διαμορφωμένα εργαλεία έχει αναπτυχθεί ένα διατομεακό, διεπιστημονικό και πολυεπίπεδο πρόγραμμα, ώστε να αλλάξει το περιβάλλον που οδηγεί στην εμφάνιση της παχυσαρκίας στα παιδιά και στους εφήβους, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής δραστηριότητας.

Προκειμένου να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά το διογκούμενο πρόβλημα της παχυσαρκίας και για την πρόληψη και τον τερματισμό της διαιώνισής του από γενιά σε γενιά, ιδρύθηκε στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης για την αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας, το Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας. Ένας

από τους στόχους του Κέντρου είναι η ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην πρωτοβάθμια περίθαλψη και ιδιαίτερα η διεπιστημονική υποστήριξη παιδιών με παχυσαρκία από συνεργαζόμενους διαιτολόγους-διατροφολόγους του Κέντρου.

Σε συνέχεια των ανωτέρω και αναφορικά με τη συμμετοχή των Παιδιάτρων που παρέχουν τις υπηρεσίες τους σε δημόσιες δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, στην υλοποίηση της Εθνικής Δράσης για την αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας επισημαίνονται τα ακόλουθα:

## Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ

Οι Παιδιάτροι καλούνται να:

1. **Ενσωματώσουν την αξιολόγηση της σωματικής ανάπτυξης των παιδιών στις τακτικές παιδιατρικές επισκέψεις** των εξωτερικών ιατρείων και κλινικών των Παιδιατρικών τμημάτων, των τμημάτων Αναπτυξιακής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας Παίδων των δημόσιων φορέων, τα αντίστοιχα Ιατρεία, Τμήματα και Μονάδες Παιδιατρικών Κλινικών που περιλαμβάνονται στον οργανισμό των μονάδων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Νοσοκομείων του ΕΣΥ ή στον κανονισμό λειτουργίας Παιδιατρικών Πανεπιστημιακών Κλινικών με αντικείμενο το νοσολογικό φάσμα της Παιδιατρικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής.
2. Προβαίνουν στη **λήψη παιδιατρικού και αναπτυξιακού ιστορικού** με γονείς/κηδεμόνες και εφήβους και διενέργεια κλινικής εξέτασης.
3. Εφαρμόζουν την κλινική παιδιατρική εξέταση με **έμφαση στην αναγνώριση συμπτωμάτων, σημείων και άλλων κλινικών ευρημάτων**, και την ερμηνεία των εργαστηριακών εξετάσεων, που οδηγούν στη διάγνωση υπερβαρότητας ή/και παχυσαρκίας ή/και συνοδών νοσημάτων αυτών.
4. **Καταγράφουν** τα ανθρωπομετρικά δεδομένα και το ιατρικό ιστορικό των παιδιών στο βιβλιário υγείας παιδιού και τον ηλεκτρονικό φάκελο υγείας.
5. **Υποστηρίζουν, βάση της κλινικής απόφασης**, συμβουλευτικά τους γονείς και τα παιδιά για τη διατροφή, τη σωματική δραστηριότητα και τις καθιστικές συνήθειες ανάλογα με την ηλικία των παιδιών.
6. **Παραπέμπουν** στο *Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας* στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, τις περιπτώσεις παχυσαρκίας που έχουν εντοπιστεί, για την περαιτέρω υποστήριξή τους μέσω διεπιστημονικής συμβουλευτικής από διαιτολόγους-διατροφολόγους. Για την παραπομπή απαιτείται η συμπλήρωση του αντίστοιχου εγγράφου παραπομπής και αξιολόγησης με την ονομασία *“Φόρμα Παραπομπής σε Υπηρεσία Τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγο-Διατροφολόγο”* (βλ. Παράρτημα, καθώς και το σχετικό σύνδεσμο <https://paxisarkiakaipaidi.gov.gr/media/41qdgx5a/forma-parapompis.pdf>).

## ΣΤΑΔΙΑ/ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Η διαδικασία συμμετοχής στη Δράση περιλαμβάνει μια σειρά από βήματα που διασφαλίζουν την αποτελεσματική καταγραφή, αξιολόγηση και παρέμβαση κατά της παιδικής παχυσαρκίας.

**Α. Μετά την αρχική αξιολόγηση, οι παιδιάτροι συνεχίζουν με:**

- i. Την παρακολούθηση της εξέλιξης υγείας των συμμετεχόντων κατά τη διάρκεια των παρεμβάσεων που πραγματοποιούνται στο *Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας* και επαναξιολόγηση τους είδους παρέμβασης όπου χρειάζεται σε συνεργασία με τους Διαιτολόγους του Ευρωπαϊκού Κέντρου.
- ii. Τον επανέλεγχο σε προκαθορισμένο χρονικό διάστημα (6 μήνες) των ανθρωπομετρικών δεδομένων των παιδιών, με σκοπό την αξιολόγηση της πορείας τους.

**Β. Η δράση προβλέπει τη συστηματική παρακολούθηση του φαινομένου της παιδικής παχυσαρκίας με την καταγραφή και αναφορά δεδομένων από το *Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας* που σχετίζονται με:**

- i. Τα περιστατικά που καταγράφονται στο πλαίσιο της παρέμβασης.
- ii. Τα αποτελέσματα των παρεμβάσεων, προκειμένου να αξιολογηθεί η αποδοτικότητα των δράσεων.
- iii. Την προσαρμογή των στρατηγικών πρόληψης.

**Γ. Για τη διασφάλιση της αποτελεσματικής εφαρμογής της δράσης, παρέχεται επίσης *συνεχής επιμόρφωση και υποστήριξη στους επαγγελματίες υγείας*** μέσω σεμιναρίων ευαισθητοποίησης, που καλύπτουν τις επιστημονικές εξελίξεις και τις βέλτιστες πρακτικές στον τομέα της παιδικής παχυσαρκίας. Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή στα σεμινάρια ευαισθητοποίησης, επιλέγοντας την ημερομηνία που σας εξυπηρετεί καλύτερα. Χρησιμοποιήστε τον **σύνδεσμο** που ακολουθεί για την εγγραφή σας: <https://forms.gle/8YzR4aL8eBGzLZRt9>

Για περισσότερες πληροφορίες και υποστήριξη για την *υπηρεσία Τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγο-Διατροφολόγο* επικοινωνήστε με το Help Desk του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας στα εξής στοιχεία επικοινωνίας:

- Email: [info-eco@hua.gr](mailto:info-eco@hua.gr)
- Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 9549470
- Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή 09:00-21:00

Επισκεφτείτε το σύνδεσμο της *υπηρεσίας Τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγο-Διατροφολόγο* στον κάτωθι σύνδεσμο: <https://paxisarkiaikaipaidi.gov.gr/ypiresies-ygeias/tilesymvoyleytiki/>

**Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**  
**ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**

1. Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες της χώρας  
 -Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας (με την παράκληση να προωθηθεί ως επείγον στα νοσοκομεία και κέντρα υγείας της εποπτείας σας)

**ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (με την παράκληση να ενημερώσουν τα μέλη τους)**

1. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, Πλουτάρχου 3 και Υψηλάντους, ΤΚ 19675, Αθήνα
2. Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία, Μπακοπούλου 15, ΤΚ 15451, Ν.Ψυχικό

**ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

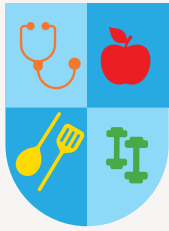
**Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας**

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ελευθερίου Βενιζέλου 70, ΤΚ 17676, Καλλιθέα

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:**

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας
2. Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας
3. Γραφείο Γεν.Γραμματέως Δημόσιας Υγείας
4. Γραφείο Προϊσταμένης Γεν.Δ/σης Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
5. Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος – Τμήμα Β΄



# εθνική δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας

## ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ



### Φόρμα Παραπομπής σε Υπηρεσία Τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγο-Διατροφολόγο

#### Ημερομηνία Εξέτασης

#### Α. Στοιχεία παιδιού

|                     |           |             |  |
|---------------------|-----------|-------------|--|
| Όνομα               |           |             |  |
| Επίθετο             |           |             |  |
| ΑΜΚΑ                |           |             |  |
| Ημερομηνία γέννησης |           |             |  |
| Φύλο                | Αγόρι [ ] | Κορίτσι [ ] |  |

#### Β. Στοιχεία επικοινωνίας γονέα

|          |            |             |            |
|----------|------------|-------------|------------|
| Όνομα    |            |             |            |
| Επίθετο  |            |             |            |
| Τηλέφωνο |            |             |            |
| Email    |            |             |            |
| Ιδιότητα | Μητέρα [ ] | Πατέρας [ ] | Άλλο ..... |

#### Γ. Ανθρωπομετρία

|                  |                |                                |
|------------------|----------------|--------------------------------|
| Βάρος (kg) ..... | Ύψος (m) ..... | ΔΜΣ (kg/m <sup>2</sup> ) ..... |
|------------------|----------------|--------------------------------|

#### Δ. Ιατρικό ιστορικό

Το παιδί ή ο/η έφηβος/η έχει διαγνωσθεί με (σημειώστε όλα όσα ισχύουν από τα παρακάτω):

|                                                                                                                                                                                                           | ΝΑΙ | ΟΧΙ | ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΟ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------------------|
| ΔΜΣ για ηλικία και φύλο άνω των ορίων που περιγράφονται στον Πίνακα 1<br><br>(Ο ΔΜΣ είναι ανώτερος από τιμή που αντιστοιχεί σε ΔΜΣ 30 kg/m <sup>2</sup> στην ηλικία των 18 ετών, σύμφωνα με τον Πίνακα 1) | [ ] | [ ] | [ ]              |

|                                                                                                          |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| Σακχαρώδη Διαβήτη                                                                                        | [ ] | [ ] | [ ] |
| Αρτηριακή Υπέρταση                                                                                       | [ ] | [ ] | [ ] |
| Δυσλιπιδαιμία                                                                                            | [ ] | [ ] | [ ] |
| Μεταβολικά Σχετιζόμενη Στεατωτική Νόσος του Ήπατος (ΜΕΣΣΝΗ)                                              | [ ] | [ ] | [ ] |
| Κάποιο άλλο νόσημα που απαιτεί ειδική διαιτητική θεραπεία (εξαιρώντας τροφικές αλλεργίες και κοιλιοκάκη) | [ ] | [ ] | [ ] |
| Εάν ΝΑΙ, αναφέρετε ποιο/α                                                                                |     |     |     |

**Σημείωση:** Η παραπομπή μπορεί να πραγματοποιηθεί όταν στη γραμμή για το ΔΜΣ η επιλογή είναι “ΝΑΙ”

| Λαμβάνει το παιδί ή ο/η έφηβος/η κάποια χρόνια φαρμακευτική αγωγή;                           |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ΟΧΙ                                                                                          | [ ] |
| ΝΑΙ                                                                                          | [ ] |
| Εάν ΝΑΙ, αναφέρετε την φαρμακευτική αγωγή (εμπορική ονομασία, συχνότητα και δοσολογία λήψης) |     |

### Ε. Βεβαίωση Ιατρού

Βεβαιώνω ότι:

Ο/Η ....., παραπέμπεται στη δωρεάν υπηρεσία του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας, στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, ώστε να ωφεληθεί από μια συμπεριφορική παρέμβαση βελτίωσης διαιτητικών συμπεριφορών και τρόπου ζωής, μέσω τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγους - Διατροφολόγους.

**Υπογραφή Ιατρού**

**Σφραγίδα Ιατρού**

**Πίνακας 1.** Αναθεωρημένα όρια για τη διάγνωση της παχυσαρκίας ( $\Delta\text{ΜΣ} \geq 30 \text{ kg/m}^2$ ), σύμφωνα με τα διαγράμματα αύξησης της Διεθνούς Ομάδας Δράσης για την Παχυσαρκία (IOTF)

| <i><b>Ηλικία (έτη)</b></i> | <i><b>Αγόρια</b></i>                      | <i><b>Κορίτσια</b></i>                    |
|----------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                            | <b><math>\Delta\text{ΜΣ } 30^*</math></b> | <b><math>\Delta\text{ΜΣ } 30^*</math></b> |
| 2.0                        | 19.99                                     | 19.81                                     |
| 2.5                        | 19.73                                     | 19.57                                     |
| 3.0                        | 19.50                                     | 19.38                                     |
| 3.5                        | 19.33                                     | 19.25                                     |
| 4.0                        | 19.23                                     | 19.16                                     |
| 4.5                        | 19.20                                     | 19.14                                     |
| 5.0                        | 19.27                                     | 19.20                                     |
| 5.5                        | 19.46                                     | 19.36                                     |
| 6.0                        | 19.76                                     | 19.62                                     |
| 6.5                        | 20.15                                     | 19.96                                     |
| 7.0                        | 20.59                                     | 20.39                                     |
| 7.5                        | 21.06                                     | 20.89                                     |
| 8.0                        | 21.56                                     | 21.44                                     |
| 8.5                        | 22.11                                     | 22.04                                     |
| 9.0                        | 22.71                                     | 22.66                                     |
| 9.5                        | 23.34                                     | 23.31                                     |
| 10.0                       | 23.96                                     | 23.97                                     |
| 10.5                       | 24.54                                     | 24.62                                     |
| 11.0                       | 25.07                                     | 25.25                                     |
| 11.5                       | 25.56                                     | 25.87                                     |
| 12.0                       | 26.02                                     | 26.47                                     |
| 12.5                       | 26.45                                     | 27.04                                     |
| 13.0                       | 26.87                                     | 27.57                                     |
| 13.5                       | 27.26                                     | 28.03                                     |
| 14.0                       | 27.64                                     | 28.42                                     |
| 14.5                       | 28.00                                     | 28.74                                     |
| 15.0                       | 28.32                                     | 29.01                                     |
| 15.5                       | 28.61                                     | 29.22                                     |
| 16.0                       | 28.88                                     | 29.40                                     |
| 16.5                       | 29.15                                     | 29.55                                     |
| 17.0                       | 29.43                                     | 29.70                                     |
| 17.5                       | 29.71                                     | 29.85                                     |
| 18.0                       | 30                                        | 30                                        |

\* τιμές  $\Delta\text{ΜΣ}$  που αντιστοιχούν σε  $\Delta\text{ΜΣ } 30 \text{ kg/m}^2$  στην ηλικία των 18 ετών (παχυσαρκία)

## Έντυπο συναίνεσης για τη χρήση της υπηρεσίας Τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγο - Διατροφολόγο του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας

### Αγαπητέ/ή γονέα/κηδεμόνα,

Έχετε λάβει την παρούσα **φόρμα παραπομπής** στην υπηρεσία τηλεσυμβουλευτικής, συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη από τον/την Παιδίατρο σας.

Στο πλαίσιο της **Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιεί το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF, λειτουργεί δωρεάν υπηρεσία Τηλεσυμβουλευτικής στο Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας, στο Χαρακόπειο Πανεπιστήμιο**, με στόχο την υποστήριξη τόσο του παιδιού όσο και του ευρύτερου οικογενειακού περιβάλλοντός του για την υιοθέτηση υγιεινών συνθηκών και την βελτίωση της κατάστασης βάρους και της υγείας του.

**Σας ενημερώνουμε ότι υπογράφοντας το παρόν έντυπο και αποστέλλοντάς το στην παραπάνω διεύθυνση αποδέχεστε τα παρακάτω:**

- Τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα που αφορούν τους γονείς - κηδεμόνες και τα ανήλικα τέκνα τους, συλλέγονται από το Χαρακόπειο Πανεπιστήμιο, στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (ΕΕ) 2016/679 (εφεξής «GDPR») και τις οικείες διατάξεις της ελληνικής νομοθεσίας. Η συλλογή και επεξεργασία τους έχει αποκλειστικό σκοπό την δωρεάν παροχή υπηρεσιών Τηλεσυμβουλευτικής από το Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας και την παροχή εξατομικευμένης διατροφικής και συμβουλευτικής υποστήριξης σε παιδιά και τις οικογένειές τους. Ανωθυμωποιημένα ή ψευδωνυμοποιημένα δεδομένα από τα οποία δεν προκύπτει άμεση ή έμμεση ταυτοποίηση των υποκειμένων, είναι δυνατό να χρησιμοποιηθούν για ερευνητικούς ή/και στατιστικούς σκοπούς ή/και για σκοπούς ευαισθητοποίησης, στο πλαίσιο της ως άνω δράσης.
- Καθ' όλη τη διάρκεια της συμμετοχής σας, συναινείτε στην συλλογή και επεξεργασία προσωπικών δεδομένων και δεδομένων υγείας του τέκνου (συμπεριλαμβανομένων στοιχείων όπως ενδεικτικά: όνομα, ΑΜΚΑ, φύλο, στοιχεία επικοινωνίας, ιατρικό ιστορικό, ανθρωπομετρικά δεδομένα και διατροφικό ιστορικό) τα οποία είναι απαραίτητα στο πλαίσιο υλοποίησης της δράσης.
- Τα δεδομένα συλλέγονται και αποθηκεύονται σύμφωνα με τα κατάλληλα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα, [σε ασφαλές πληροφοριακό σύστημα που προστατεύεται από χαρακτηριστικά κρυπτογράφησης και ελέγχου ταυτότητας στο οποίο έχουν πρόσβαση

Η Υπηρεσία μπορεί να σας υποστηρίξει μέσω **12 Τηλεσυμβουλευτικών** σε διάστημα **6 μηνών** (με συχνότητα 1 συνεδρία ανά 2 εβδομάδες), για την παροχή εξατομικευμένης διατροφικής υποστήριξης από διαιτολόγους-διατροφολόγους.

Μπορείτε να προγραμματίσετε ραντεβού με την υπηρεσία Τηλεσυμβουλευτικής με διαιτολόγους-διατροφολόγους, στέλνοντας υπογεγραμμένη την παρούσα φόρμα συναίνεσης στο εξής email: [info-eco@hua.gr](mailto:info-eco@hua.gr)

αποκλειστικά τα εξουσιοδοτημένα μέλη της επιστημονικής και διοικητικής ομάδας] και τηρούνται για χρονικό διάστημα όχι μεγαλύτερο από αυτό που απαιτείται για την εκπλήρωση του εκάστοτε σκοπού επεξεργασίας και/ή όπως απαιτείται για τη συμμόρφωση με τυχόν υποχρέωση που απορρέει ή προβλέπεται από εκάστοτε ισχύον νομοθετικό και κανονιστικό πλαίσιο.

- Τα δεδομένα δεν διαβιβάζονται και δεν κοινοποιούνται σε τρίτα μέρη εκτός αν ο νόμος ορίζει διαφορετικά ή αν αποτελεί συμβατική υποχρέωση στο πλαίσιο υλοποίησης της δράσης.

- Οι γονείς/κηδεμόνες έχουν τα εξής **δικαιώματα** σχετικά με τα προσωπικά δεδομένα τα δικά τους αλλά και των παιδιών τους: το δικαίωμα πρόσβασης, διόρθωσης, διαγραφής, περιορισμού επεξεργασίας, φορητότητας και εναντίωσης, αποστέλλοντας αίτημά στο [dpo@hua.gr](mailto:dpo@hua.gr), όπως αναλυτικά περιγράφεται στην Πολιτική Προστασίας που είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα [www.hua.gr/gdpr/](http://www.hua.gr/gdpr/)

#### **Προσωπικά Δεδομένα - Χαρακόπειο Πανεπιστήμιο**

Σε περίπτωση μη ικανοποίησης του αιτήματος ή άλλης παραβίασης της νομοθεσίας, οι γονείς/κηδεμόνες διατηρούν το δικαίωμα καταγγελίας στην αρμόδια Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα (ΑΠΔΠΧ [www.dpa.gr](http://www.dpa.gr), Λ. Κηφισίας 1-3, 115 23 Αθήνα, email: [complaints@dpa.gr](mailto:complaints@dpa.gr)).

- Το συγκεκριμένο πρόγραμμα που υλοποιείται από το Χαρακόπειο Πανεπιστήμιο έχει λάβει τη σχετική έγκριση από την Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του Χαρακοπέιου Πανεπιστημίου.

### Εθελοντική

Η συμμετοχή σας στο πρόγραμμα είναι **εθελοντική** και **δωρεάν**. Μπορείτε να αποχωρήσετε οποιαδήποτε στιγμή χωρίς να διευκρινίσετε τον λόγο της αποχώρησής σας, ενώ έχετε τη δυνατότητα να μην απαντήσετε σε κάποια ερώτηση εάν το επιθυμείτε. Σε περίπτωση διάθεσης υποβολής παραπόνων ή καταγγελιών μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον επιστημονικό υπεύθυνο Καθηγητή κ. Ιωάννη Μανιός.

#### **Δρ. Ιωάννης Μανιός**

Διευθυντής Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας  
Ηλεκτρονική διεύθυνση: [manios@hua.gr](mailto:manios@hua.gr)

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Έχω διαβάσει το παραπάνω κείμενο και οι πληροφορίες που παρατίθενται είναι σαφείς και κατανοητές. Εάν έχω κάποιες επιπλέον ερωτήσεις, γνωρίζω με ποιον να επικοινωνήσω.

Συμφωνώ για τη συμμετοχή μου, καθώς και του παιδιού μου στο πρόγραμμα, όπως παρουσιάζεται ανωτέρω.

Έχω ενημερωθεί ότι μπορούμε να αποχωρήσουμε οποιαδήποτε στιγμή χωρίς να χρειάζεται να διευκρινίσουμε το λόγο της αποχώρησής μας.

| Όνομα και επώνυμο γονέα/κηδεμόνα |      |            |
|----------------------------------|------|------------|
|                                  |      |            |
| Πόλη                             | Τ.Κ. | Ημερομηνία |
|                                  |      |            |
| Υπογραφή συμμετέχοντα            |      |            |
|                                  |      |            |



Μπορείτε να προγραμματίσετε ραντεβού με την υπηρεσία Τηλεσυμβουλευτικής με διαιτολόγους-διατροφολόγους, στέλνοντας υπογεγραμμένη την παρούσα φόρμα συναίνεσης στο εξής email: [info-eco@hua.gr](mailto:info-eco@hua.gr)

Πληροφορίες - Υποστήριξη στο τηλέφωνο: 210 9549470

Δευτέρα - Παρασκευή: 9:00 - 21:00